

## МОЧА

### **I. Контейнер для сбора:**

- Стерильный контейнер с красной крышкой (подходит для забора на культуральное и ПЦР исследование)
- Стерильный контейнер с жёлтой крышкой и переходником + пробирка с борной кислотой (подходит только для культуральных исследований)

*\*Контейнеры для сбора биоматериала можно получить в «Квалити Мед» - ул. Машинная, 1*

### **II. Последовательность сбора мочи для мужчин:**

1. Подготовить заранее стерильный контейнер: вскрыть индивидуальную упаковку, приоткрыть крышку контейнера так, чтобы её можно было снять одной рукой. Не дотрагиваться руками до внутренних стенок контейнера и крышки;
2. Тщательно вымыть руки с мылом;
3. Отвести назад крайнюю плоть, тщательно промыть головку полового члена тёплой водой с мылом, осушить чистой салфеткой;
4. Выпустить небольшое количество мочи в унитаз (2-3 секунды), приостановить мочеиспускание и направить струю с средней порцией мочи в контейнер, наполнив его до половины объёма, не прикасаясь к стенкам контейнера;
5. Плотнo закрыть крышку контейнера.
6. Промаркировать пробу: ФИО, дата/время забора.

### **III. Последовательность сбора мочи для женщин:**

1. Подготовить заранее стерильный контейнер: вскрыть индивидуальную упаковку, приоткрыть крышку контейнера так, чтобы её можно было снять одной рукой. Не дотрагиваться руками до внутренних стенок контейнера и крышки;
2. Тщательно вымыть руки с мылом;
3. Вымыть область наружных половых органов тёплой водой с мылом по направлению от лобка к заднему проходу;
4. Снять крышку с контейнера, не прикасаясь к его внутренним стенкам и внутренней стороне крышки;

5. Удерживая половые губы разведёнными, выпустить небольшое количество мочи в унитаз (2-3 секунды), приостановить мочеиспускание и поднести контейнер для наполнения половины его объёма средней порцией мочи, не прикасаясь телом к стенкам контейнера;

6. Плотно закрыть крышку контейнера;

7. Промаркировать пробу: ФИО, дата/время забора.

**IV. Перенос в вакуумную пробирку с борной кислотой (при использовании контейнера – переходника):**

1. Плотно закрыть крышку контейнера с мочой;

2. Аккуратно перемешать содержимое контейнера вращающимися движениями;

3. Приподнять защитную наклейку на крышке контейнера;

4. Вставить пробирку с борной кислотой в отверстие прорезиненной частью пробирки вниз, до упора;

5. Удерживать пробирку, пока она не наполнится;

6. Аккуратно извлечь пробирку и обратно приклеить защитную наклейку;



1



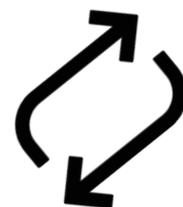
2



3



4



7. Утилизировать контейнер;

8. Пробирку с борной кислотой и мочой перевернуть 8-10 раз, чтобы проба мочи и борной кислота перемешались;

9. Промаркировать пробирку: ФИО, дата/время забора.

#### **V. Информация о предварительной подготовке к исследованию:**

- Исследование проводят до начала приёма антимикробных/антимикотических препаратов или спустя 12-14 дней после окончания приёма;
- Рекомендуется использовать для исследования первую утреннюю порцию мочи после длительного перерыва между мочеиспусканиями;
- Допускается сбор мочи в дневное время, если она получена не ранее 2-3 часов после последнего мочеиспускания;
- Женщинам во время менструации рекомендуется перед сбором мочи на анализ воспользоваться индивидуальными средствами гигиены (тампон/менструальная чаша), чтобы избежать попадания менструальных выделений в исследуемую пробу;
- Пробу не допускается замораживать;