

КАЛ

I. Контейнер для сбора:

- Стерильный контейнер с ложкой и красной крышкой (подходит для забора на культуральное и ПЦР исследование)
- Пробирка с транспортной средой Cary-Blair (подходит только для культуральных исследований, кроме исследований на дисбактериоз, иерсинии, исследование кала на токсины А и В Clostridium difficile)

**Контейнеры для сбора материала можно получить в «Квалити Мед» - ул, Машинная, 1*

Для сбора материала подготовить подкладное судно или горшок:

- Ёмкость вымыть с мылом и тёплой водой (не допускается применение дезинфицирующих средств);
- Многократно ополоснуть проточной водой;
- Обдать ёмкость кипятком;
- Высушить.

II. Последовательность сбора кала на исследование:

1. Тщательно вымыть руки;
2. Перед дефекацией необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода с применением мыла и тёплой воды;
3. На исследование берётся проба кала после естественной дефекации;
4. Проба отбирается из подготовленной ёмкости с помощью стерильной ложечки в комплекте с контейнером в количестве 1/3 от объёма контейнера;
5. Плотно закрыть крышку контейнера;
6. Промаркировать: ФИО, дата/время забора.

III. Перенос в пробирку с транспортной средой Cary-Blair:

1. Произвести дефекацию в подготовленную ёмкость;
2. Вскрыть индивидуальную упаковку с пробиркой и велюр-тампоном;

3. Отобрать пробу путём погружения велюр-тампона в фекалии из нескольких точек;

4. Поместить велюр-тампон с материалом в пробирку, вращать в течение 10-15 секунд, затем обломить ручку велюр-тампона о стенку пробирки по красной метке (велюр-тампон остаётся внутри пробирки);

5. Плотнo закрыть крышку пробирки;

6. Промаркировать: ФИО, дата/время забора.



1



2

3 погружение



4



5

IV. Информация о предварительной подготовке к исследованию:

- Исследование проводят до начала приёма антимикробных препаратов или спустя 12-14 дней после окончания приёма;

- За 3-4 дня до исследования необходимо:

1. Исключить приём слабительных препаратов/касторового и вазелинового масел/использование клизм и введение ректальных свечей;

2. Исключить продукты, усиливающие брожение в кишечнике/молочнокислые продукты/препараты, содержащие бифидобактерии, лактобактерии, кишечные палочки и т.п.;

3. Исключить приём медикаментов, содержащие железо и висмут;

4. Исключить приём алкоголя

- Женщинам во время менструации рекомендуется перед сбором кала на анализ воспользоваться индивидуальными средствами гигиены (тампон/менструальная чаша), чтобы избежать попадания менструальных выделений в исследуемую пробу;