

## **КАПИЛЛЯРНАЯ/ВЕНОЗНАЯ КРОВЬ**

### **I. Информация о предварительной подготовке к исследованию:**

- Если на момент сдачи крови уже начался приём антибактериальных и других препаратов, которые принимаются регулярно, следует проконсультироваться с врачом о возможности их временной отмены;
- Кровь сдаётся утром, натощак, либо спустя 8-12 часов после небольшого приёма пищи (для венозной крови) или 4 часа (для капиллярной крови);
- Детям грудного возраста допускается взятие крови через 40-60 минут после кормления;
- Допускается пить чистую не минеральную и негазированную воду, строго исключаются чай/кофе/соки;
- За несколько дней до сдачи крови следует ограничить приём жареной, жирной и острой пищи, алкоголя;
- Накануне следует избегать эмоционального напряжения, переедания, физических нагрузок.